

## Hygiene-Konzept für den Seminarbetrieb - P<sup>3</sup> Räume & Speisen

### Allgemeine Hygiene-Regelungen

- Die Abstandsregelung zu anderen Personen von 1,5 m ist unbedingt einzuhalten. Die Umsetzung des Abstandsgebots erfordert in besonderem Maße die Eigenverantwortung aller Anwesenden.
- Bitte schütteln Sie keine Hände.
- Nur mit gewaschenen Händen ins Gesicht fassen.
- Bei Husten und Niesen Abstand halten und sich wegrehen.
- Beim Niesen Taschentuch oder die Armbeuge vor den Mund halten.
- Teilen Sie Arbeitsplätze oder Gegenstände möglichst nicht mit anderen Personen.
- Zur Vermeidung von Infektionen werden Türklinken und Handläufe häufiger gereinigt.
- Die Nutzung des Aufzugs ist auf eine Person begrenzt.

### Seminarräume

- Um den Sicherheitsabstand von 1,5 Metern zu gewährleisten, wird die Teilnehmeranzahl entsprechend den jeweiligen Raumkapazitäten angepasst (5 qm pro Person).

<b>Kronshagen (Zum Posthorn 3)</b>	<b>K1:</b>	<b>39 qm = 8 Teilnehmer*innen</b>
<b>Kronshagen (Zum Posthorn 3)</b>	<b>K2:</b>	<b>78 qm = 16 Teilnehmer*innen</b>
<b>Mettenhof (Faluner Weg 34)</b>	<b>M1:</b>	<b>50 qm = 10 Teilnehmer*innen</b>
<b>Mettenhof (Faluner Weg 34)</b>	<b>M2:</b>	<b>60 qm = 12 Teilnehmer*innen</b>

- Zwischen den Sitzplätzen der Teilnehmer\*innen wird ein Abstand von 1,5 Metern eingehalten.
- Es darf maximal eine Person an einem Tisch sitzen.
- Regelmäßiges Lüften dient der Hygiene und fördert die Luftqualität, da in geschlossenen Räumen die Anzahl von Krankheitserregern in der Raumluft steigen kann. Wir bitten die Referent\*innen und Seminarteilnehmer\*innen eigenverantwortlich so oft wie möglich zu lüften bzw. bei warmen Außentemperaturen das Fenster dauerhaft offen zu halten.

### Pausen und Bewirtung

- Auch während der Pausen ist darauf zu achten, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Seminarteilnehmer\*innen eingehalten wird.
- Das Verpflegungsangebot wird angepasst. Warme Speisen und Snacks werden pro Person vorportioniert.

## Hygiene-Konzept für den Seminarbetrieb - P<sup>3</sup> Räume & Speisen

- Bei den Mahlzeiten ist auf die Einhaltung des Abstandes zu achten. An jedem Tisch darf nur eine Person sitzen. Wenn möglich sollte das Mittagessen in geteilten Gruppen erfolgen bzw. eine Gruppe isst im Seminarraum die andere im vorgesehenen Bereich der Galerie. Mindestens ein Fester ist während der Pause offen zu halten.
- Die Pumpkannen der Heißgetränke werden mit einer Serviette bedient.
- Bitte achten Sie auf Ihr Glas/Ihre Tasse, dass es hier nicht zu Verwechslungen kommt.
- Bitte vermischen Sie das saubere und benutzte Geschirr nicht. Es wird ausreichend Geschirr vor Ort sein.

### Desinfektion der Hände

- Regelmäßiges Händewaschen oder Desinfektion der Hände mit dem Desinfektionsmittel schützt.
- Die Desinfektionsmittelspender befinden sich neben den Waschbecken in den Toilettenräumen und neben dem Office-Büro sowie in den Seminarräumen.
- Desinfektion der Hände: **30 Sekunden lang** Hände mit Seife waschen oder Desinfektionsmittel auf den Händen verteilen und einwirken lassen

#### Desinfektion der Hände

- ⇒ **direkt nach dem das Gebäude betreten wird**
- ⇒ **vor jedem Essen**
- ⇒ **nach dem Nase putzen**

### WC-Räume

- In den jeweiligen WC-Räumen darf sich **nur eine Person zurzeit** aufhalten.
- Die Tür des Toilettenraums bleibt offen, wenn sich niemand im WC Raum aufhält.

### Krankheitszeichen / Erkältungssymptome

- Wenn Seminarteilnehmer\*innen oder Referent\*innen in den letzten 14 Tagen an Erkältungs-/Grippe-symptome gelitten haben oder noch leiden, dürfen sie die Seminarräume nicht betreten.
- Bei allgemeinen und sogar nur leichten Krankheitszeichen (Schnupfen, Fieber, Husten, Halskratzen, Gliederschmerzen oder Durchfall) informieren Sie die\*den

## Hygiene-Konzept für den Seminarbetrieb - P<sup>3</sup> Räume & Speisen

Referent\*in und uns unter 0431/53737 0 oder 0151/11 30 60 41 und verlassen Sie das Seminargebäude umgehend.

	<b>Hände regelmäßig mit Seife waschen</b>	
	<b>in Armbeuge niesen und husten</b>	

**Abstand halten,  
kein Händeschütteln**

**geschlossene Räume  
regelmäßig lüften**