

## Dr. Jörn Redlin



### Kontakt über:

KOMMA – Kompetenzzentrum für  
Verwaltungs-Management  
Dr. Ute Kapaun  
Heintzestr. 13  
24582 Bordesholm  
Tel.: 04322 693 502  
E-Mail: [kapaun@komma-sh.de](mailto:kapaun@komma-sh.de)

## Trainer, Coach

|                    |  |
|--------------------|--|
| Ausbildung         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Master-Studium „Business Coaching und Change Management“ 2011-2013</li> <li>• Promotion an der Kulturwissenschaftlichen Fakultät der Universität Viadrina Frankfurt (Oder) am Lehrstuhl für therapeutischen Sprachgebrauch 2013-2016</li> </ul>   |
| Berufspraxis       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seit 2000 Einsatztraining für die Landespolizei u.a. länderübergreifend für poli-zeiliche Spezialeinheiten</li> <li>• Seit 2006 Teamentwicklung für Firmen, Gruppen, Vereine etc. im Bereich der Erlebnispädagogik</li> <li>• Seit 2012 Einzelcoaching für Spitzensportler</li> <li>• Seit 2015 Team- und Konfliktberatung für die Landespolizei S.-H.</li> </ul> |
| Weiterbildungen:   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausbildung „systemisches Arbeiten“ 2009/2010</li> <li>• Ausbildung zum Mediator 2009/2010</li> <li>• Curriculum „Hypnosystemische Kommunikation nach Milton Erickson“ beim MEI Göttingen 2013/2014</li> <li>• Div. Weiterbildungen im Bereich „Hypnosystemik“ und mentales Training, Coaching, ständige Supervision der eigenen Tätigkeit</li> </ul>              |
| Themenschwerpunkte | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teamentwicklung, Einzelcoaching, Supervision</li> <li>• Konfliktbearbeitung/Deeskalationstraining</li> <li>• Führungskräfte training, Stressmanagement</li> <li>• Kommunikation, Interkulturelle Kompetenz</li> </ul>   |
| Methoden           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Systemisches Arbeiten, Themenzentrierte Interaktion, Transaktionsanalyse</li> <li>• Erlebnispädagogisches Arbeiten</li> <li>• Herzfrequenzvariabilitätsanalyse (HRV), Hypnosystemik</li> <li>• Kreative Methoden (u.a. Klappmaulpuppen etc.)</li> </ul>   |