

Sabine Vesper



Kontakt über:

KOMMA – Kompetenzzentrum für
Verwaltungs-Management

Dr. Ute Kapaun

Heintzestr. 13

24582 Bordesholm

Tel.: 04322 693 502

E-Mail: kapaun@komma-sh.de

Trainer, Coach, Moderation

Ausbildung	<ul style="list-style-type: none"> • Journalistische Ausbildung (Volontariat Rundfunk) • Studium der Neueren Deutschen Geschichte, Kommunikationswissenschaften, Ethnologie, Literaturwissenschaften in Bamberg und Kiel (Magister Artium)
Berufspraxis	<ul style="list-style-type: none"> • Redakteurin und Moderatorin bei privaten und öffentlich rechtlichen Rundfunksendern • seit 2013 freiberuflich als systemischer Coach, Trainerin und Moderatorin www.sabine-vesper.de • Geschäftsführung AK Moderation
Weiterbildung	<ul style="list-style-type: none"> • Systemischer Coach (DBVC- zertifiziert) • Zertifizierte Supervisorin (AS der Christian-Albrechts Universität, Kiel) • Aufstellungsarbeit (Coaching Akademie Hamburg)
Themenschwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> • Führungskräfteentwicklung • Vorbereitung auf herausfordernde Gesprächssituationen • Unterstützung in Veränderungs- und Konfliktprozessen, • Persönlichkeitsentwicklung und Prozessbegleitung • Selbstpräsentation (Gestik, Mimik, Stimmarbeit (Intonation, Stimmhöhe, Lautstärke, Sprechtempo etc.), Interviewtraining • Moderation von (Groß-)Veranstaltungen
Methoden	<ul style="list-style-type: none"> • Individuell personen- und themenorientierte Arbeitsweise • ressourcenorientiertes Arbeiten • situationsangemessene kreative und gestalterische Methoden • Audioaufzeichnungen zur zielführenden Stimm- sowie Sprechanalyse und Optimierung • Kommunikationstraining u. a. nach Schulz von Thun