

Sascha Schmidt



Kontakt über:

KOMMA – Kompetenzzentrum für
Verwaltungs-Management

Dr. Ute Kapaun

Heintzestr. 13

24582 Bordesholm

Tel.: 04322 693 502

E-Mail: kapaun@komma-sh.de

Coaching und Mediation

Ausbildung

- Studium Geschichte, Philosophie, Pädagogik (M. A.)

Berufspraxis

2009 - laufend Business Coach (Karriere & Führung) & Personalberater
1996 - 2005 Journalist & Ltg. Produktmanagement
2005 - 2009 Unternehmensberater

Weiterbildungen:

- Zertifizierter Business Coach (dvct)
- Zertifizierter Wirtschaftsmediator (Munich Center for Dispute Resolution (MuCDR) – LMU München)
- Zertifizierter familylab-Seminarleiter (Jesper Juul)

Themenschwerpunkte

- Persönlichkeitsentwicklung (Soft Skills)
- Führungskompetenz (Kommunikation, Konflikte)
- Konfliktmanagement (Mediation)
- Special: Vereinbarkeit Beruf & Familie

Methoden

Der Mensch mit seiner Herausforderung steht im Fokus. Folgende Bausteine werden situativ genutzt:

- Offene Fragestellungen und aktives Zuhören
- Transaktionsanalyse (TA) bei Kommunikation und Konflikten
- Systemisches Stellen mit Figuren zur Verbildlichung von Führungspositionen im Team
- Impulse zur Selbstreflexion für Wissenstransfer
- Stärkung der Eigenverantwortung zur Gewinnung neuer Handlungsspielräume