

Susann Starck



Kontakt über:

KOMMA – Kompetenzzentrum für
Verwaltungs-Management

Dr. Ute Kapaun

Heintzestr. 13

24582 Bordesholm

Tel.: 04322 693 502

E-Mail: kapaun@komma-sh.de

Training und Coaching

Ausbildung /
Berufspraxis

- Juristin, Kunsttherapeutin (DFKGT), Hatha-Yoga-Lehrerin (DYV)
- Aufbau und Leitung des Weiterbildungshauses „Alanus Werkhaus“ mit angegliedertem 15-Zimmer-Gästehaus der Alanus Hochschule für Kunst und Entwicklung, Alfter / Bonn
- Managerin für Marketingkooperationen der Firma EPark Electronic Event- und Merchandising GmbH, Köln
- Vertriebsleiterin der DINAMIX Werbe- und Medien GmbH, Berlin
- Leitung Marketing, Presse und Fundraising für eine Hamburger Presseagentur, einen süddeutschen Fotokunst Verlag und einem Hamburger Mobilfunkfachhandel
- Seit 2004 Organisationsberaterin, Trainerin, Dozentin und Coach, Inhaberin der „Werkstatt für Veränderungen“ und dem „Farbreich-Atelier für Kunst und Entwicklung“

Weiterbildungen:

- Zertifizierung „Changemanagement-Prozess-IHK“, Handelskammer Hamburg
- Teilnehmerin am Pilotkurs „Palliative Care“ des Universitätsklinikum Freiburg, Klinik für Palliativmedizin,
- Zertifizierte Hospizbegleiterin (bei Diplom-Psychologin Annette Hecker, Hamburg)
- Zertifizierte Anti-Stress-Trainerin (VHS), Schwerpunkt MBSR, Yoga, AT, PME, Meditation,
- Zertifizierte Trainerin (IHK-Potsdam), Zertifizierter Coach Einzel- und Teamcoaching (DCV),
- Zertifizierter NLP-Practitioner (DVNLP), Spectrum Kommunikationstraining, Berlin,
- Pädagogische Weiterbildung im Bereich Waldorfpädagogik im Pädagogischen Seminar von Peter Tradowsky

Themenschwerpunkte

- Effiziente Arbeitsorganisation, Zeit-, Stress- und Selbstmanagement
- Emotionale Intelligenz
- Innere Balance durch Achtsamkeit
- Mindfulness Bases Stress Reduction (MBSR)
- Konfliktmanagement in altersgemischten Teams

Methoden

- NLP, MBSR, Kunsttherapie
- Gewaltfreier Kommunikation (GFK)
- Autogenem Training (AT)
- Progressiver Muskelentspannung (PME)
- Meditation, Yoga-Weg, etc.